

Investigación del Proceso de Cambio en Psicoterapia en la Adulthood en Pacientes con Depresión: Una Revisión Sistemática de la Última Década

Change Process Research in Psychotherapy in Adulthood in Patients with Depression: A Systematic Review of the Last Decade

Lusmenia Garrido-Rojas¹

 0000-0002-4914-0915

lusmenia.garrido@utalca.cl

Johanna Kreither^{2,3}

 0000-0003-4200-4168

jkreither@utalca.cl

¹ Universidad de Talca, Doctorado en Ciencias Humanas, Talca, Chile

² Universidad de Talca, Facultad de Psicología, Centro de Investigación en Ciencias Cognitivas, Programa de Investigación Asociativa en Ciencias Cognitivas, Talca, Chile

³ Universidad de Talca, Escuela de Medicina, Laboratorio de Neurofisiología, Talca, Chile

Resumen:

La investigación del proceso de cambio en psicoterapia es el estudio de los procesos por los cuales ocurre el cambio en psicoterapia. Siendo la depresión una problemática con altas prevalencias y diversas complicaciones, es una tarea ineludible de los clínicos poder entender cómo ocurre el proceso de cambio en pacientes con este diagnóstico. Por ello, este estudio tiene como objetivo realizar una revisión sistemática de la literatura, para explorar y analizar la investigación empírica del proceso de cambio en psicoterapia individual en la adultez en pacientes con depresión, en los últimos diez años. La revisión se realizó en las bases de datos Web of Science, APA PsycNet, PubMed y EBSCO, siguiendo los lineamientos que señala la metodología PRISMA. Luego del proceso de tamizaje y revisión, se seleccionaron y analizaron 39 artículos. Se aprecia una clara tendencia a la utilización de metodologías mixtas de investigación, es decir, cualitativas y cuantitativas, con diseños longitudinales en casi la totalidad de estudios y una amplia gama de instrumentos para la recolección de datos. Los resultados sugieren que el proceso de cambio suele seguir un desarrollo no lineal, originando comúnmente cambios positivos profundos en áreas diversas y con trayectorias que tienden a patrones comunes.

Palabras clave: investigación del proceso de cambio, psicoterapia, depresión, revisión sistemática.

Abstract

Change process research in psychotherapy is the study of the processes by which change occurs in psychotherapy. Since depression is a problem with high prevalence and various complications, it is an unavoidable task for clinicians to be able to understand how the process of change occurs in patients with this diagnosis. Therefore, this study aims to carry out a systematic review of the literature, to explore and analyze the empirical investigation of the process of change in individual psychotherapy in adulthood in patients with depression, in the last ten years. The review was carried out in the Web of Science, APA PsycNet, PubMed and EBSCO databases, following the guidelines indicated by the PRISMA methodology. After the screening and review process, 39 articles were selected and analyzed. There is a clear tendency to use mixed research methodologies, that is, qualitative and quantitative, with longitudinal designs in almost all the studies and a wide range of instruments for data collection. The results suggest that the change process tends to follow a non-linear development, commonly causing deep positive changes in diverse areas and with trajectories that tend to common patterns.

Keywords: change process research, psychotherapy, depression, systematic review.

Herramienta de evaluación de la calidad y notas de orientación para la puntuación (QATSDD) (Sirriyeh et al., 2012)

Barb osa 2017	Barb osa 2018	Barb osa 2021	Bast o 2017	Bast o 2017 2	Bast o 2018	Bast o 2021	Batis ta 2017	Bolin ski 2018	Boriz 2014	Brag a 2017	Brag a 2018	Choi 2015	Crits- Chris toph 2017	Crow e 2012	Cunh a 2016	De Felic e 2020	Dillo n 2016	Duer o 2018	Gonc alves 2012	HaC ohen 2018	Half ord 2018	Hum er 2021	Hust on 2019	Jenn isse n 2021	Kyky ri 2016	Lem men s 2021	McC arth y 2016	Merz hwyn ska 2021	Pinh eiro 2018	Pinh eiro 2021	Ribei ro 2016	Sand hu 2017	Sch midt 2019	Sing h 2020	Ston e 2020	Tho mps on 2018	Wuc herp fenni g 2017	Puntaj e por item		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	117	
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	110	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	117	
3	3	2	3	1	3	2	1	1	0	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	96	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	45	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	117	
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	111	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	117	
3	3	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3		3	3	3	2	3	2		3	3	3	0	1	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	92	
0	0	0	0	3	0	0	0	0	3	3	3	0	0		3	3	3	3	3	3	3	0	3	0	3	0	0	0	0	3	3	0	0	3	0	0	0	0	45	
0	0	0	0	3	0	0	0		3	3	3	0		0	3		3	3	3	3	3	0			3	0			0	3	3	0		3		0		0	39	
0	0	0	0	3	0	0	0	0	2	3	3	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	0	0	0	0	0	3	3	0	0	3	0	0	3	0	0	44	
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	91
3	3	3	3	3	2	1	3		3	3	3	3		1	3		3	2	3	2	2				2	0			3	3	3	3		3		2			70	
0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	101	
32	33	32	31	41	32	30	29	26	35	41	40	33	32	25	42	35	43	41	43	41	29	28	37	31	37	27	28	29	32	43	43	31	30	41	25	30	29	1313		
67%	69%	67%	65%	85%	67%	63%	60%	62%	73%	85%	83%	69%	76%	60%	88%	83%	90%	85%	90%	85%	69%	67%	88%	74%	77%	56%	67%	69%	67%	90%	90%	65%	71%	85%	60%	63%	69%			

Garrido-Rojas, L. y Kreither, J. (2024). Investigación del Proceso de Cambio en Psicoterapia en la Adulthood en Pacientes con Depresión: Una Revisión Sistemática de la Última Década. *Terapia Psicológica (En línea)*, 42(1), 29-68. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082024000100029>